



LIIKETOIMINTAOSAAMISEN KUNTORATA 2010 – 2011

1. RASTI

Aika 28.9.2010 klo 9:00 – 15:00

Paikka Turan tila, Turantie 174, Vaajakoski, www.mediakettu.fi

Tavoite Antaa yrittäjälle eväitä omien vahvuuksien tunnistamiseen yrittäjänä, perehtyä yrittäjän oman ja yrityksen henkilöstön työhyvinvoinnin kehittämisen työvälineisiin.
Yrittäjyyden ja työhyvinvoinnin maamerkkien tunnistus.

Ohjelma

Klo

9:00 – 9:15

Päivän avaus ja aamukahvit

9:15 – 12:00

Eväitä yrittäjän omaan työhyvinvointiin
Heli Heiskanen, psykologi, työterveyspsykologi, kouluttaja, Origenova Oy,
www.origenova.fi

12:00 – 12:45

Ruokatauko (omakustanteinen)

12:45 – 15:00

Mitä on työhyvinvointi?
- mistä alueista se koostuu?
- oman ajankäytön suunnittelu?
- työhyvinvointisuunnitelma, (koulutukseen sisältyy 1 pv henkilökohtaista konsultointiapua)
Sinikka Hakkarainen, lehtori, Jyväskylän ammattikorkeakoulu

Koulutuksen hinta

25€

Ilmoittautuminen

31.8. mennessä sähköpostitse eva.happonen@jamk tai puh. 040-755 8226.

Tilaisuuden järjestäjä

Aitoja Makuja ja Elinvoimaa -koulutushanke
Marja Seuranen Eeva Happonen
projektipäällikkö projektiasiantuntija

