

Melan Välitä viljelijästä -projektille jatkoa vuosille 2019 - 2020.

Maatalousyrityksesi tärkein voimavara olet sinä itse, maatalousyrittäjä. Joskus henkiset voimavarasi tai taloudelliset resurssisi saattavat kuitenkin joutua koetukselle ja apu olisi tarpeen. Poikkeuksellisten sääolosuhteiden johdosta tilanteesi voi olla vaikeutunut entisestään. Voit jopa kokea, ettei sinulla ole toivoa, eikä kukaan voi auttaa.

Et kuitenkaan ole ongelmiesi kanssa yksin. Mela tarjoaa hankalassa tilanteessa oleville maatalousyrittäjille apua Välitä viljelijästä -projektin kautta. Keski-Suomessa tätä työtä tekee Eila Eerola.

Maatalousyrittäjän tilannetta tarkastellaan kokonaisvaltaisesti. Apua on etsitty erilaisiin työhyvinvointiin vaikuttaviin haasteisiin: parisuhdeongelmiin, perheen tai sukupolvien välisiin ristiriitoihin, univaikeuksiin, ahdistuneisuuteen, masennukseen, ylirasittuneisuuteen sekä erilaisiin talousvaikeuksiin, jotka ahdistavat, uuvuttavat, stressaavat ja aiheuttavat pelkotiloja. Esiin on noussut syyllisyyden tunnetta, työuupumista, itsetuhoisuutta, luopumisen tuskaa, voimavarojen vähyyttä sekä vaikeita tuki-, vero- ym. hallinnollisten asioiden ongelmatilanteita. Joskus haasteet ovat päässeet kasaantumaan ja yrittäjällä voi olla samanaikaisesti useita ongelmia.

Mitä apua projektin kautta viljelijän on mahdollista saada?

- Projektin tärkeimmäksi avuksi maatalousyrittäjälle on osoittautunut projektityöntekijän ja yrittäjien aito kohtaaminen viljelijälle tutussa ympäristössä, omalla maatilalla. Tapaamisissa keskustellaan yrittäjän ongelmista, kuunnellaan yrittäjän huolia ja lähdetään yhdessä etsimään valoa tunnelinpäähän eli kartoittamaan erilaisia vaihtoehtoja tilanteen ratkaisemiseksi. Kaikki keskustelut ovat maksuttomia ja ehdottoman luottamuksellisia.
- Haasteellisessa tilanteessa oleva maatalousyrittäjä voi hakea Melasta enintään 500 euron suuruista ostopalvelusitoumusta, jonka avulla yrittäjä voidaan ohjata asiantuntija-avun piiriin. Kysy Eilalta lisää.

Kaikki yhteydenotot ovat tervetulleita, olipa mielteissä pieni tai suuri ongelma, yksi tai lukematon määrä. Yhteydenoton voi tehdä myös läheinen, perheenjäsen, eläinlääkäri, asiantuntija, maaseutuviranomainen tai kuka tahansa viljelijästä huolestunut kysytyään ensin viljelijältä luvan.

Eila Eerola
050 331 5204
eila.eerola@mela.fi